

WELLNESS WEEK

TOUTES LES SÉANCES SONT PROPOSÉES AU TARIF DE 12,50€



Lundi de 8h30 à 9h30
Atelier Relaxation &
Energétisation



Mardi de 17h à 18h
Atelier Relaxation &
Energétisation

Jeu de 18h à 19h
Session Yoga &
Apéritif post-Yoga



Vendredi de 9h à 10h
Session Yoga

Samedi de 8h30 à 9h30
Session Yoga



Inscrivez-vous!



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Les séances sont ouvertes aux clients de l'hôtel ainsi qu'aux visiteurs extérieurs.
L'Assouplissement & Réénergétisation Shiatsu, est disponible du 1er juillet au 27 août inclus.
Le Yoga est disponible du 11 juillet au 5 septembre inclus.